



Essity Hygienfaktorer

Källor till fakta i respektive avsnitt

July 2026



Essity Hygienfaktorer

Källor till fakta i respektive avsnitt

Detta dokument sammanställer den fakta som presenteras i Essity-serien, organiserad efter avsnitt och tema. Syftet är att ge en tydlig översikt över de påståenden, statistikuppgifter och källhänvisningar som förekommer i innehållet.

Observera att all fakta är på svenska, eftersom innehållet riktar sig till en svensk målgrupp.

Urinläckage

- I Sverige har en halv miljon människor urininkontinens, men endast 20–50 % söker vård. **Källa:** *Essity, Shared value: self-management of incontinence* (u.å.), med hänvisning till Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU), *Behandling av urininkontinens: en systematisk litteraturöversikt, 2000*. https://www.essity.com/Images/shared%20value_new_Low_Resolution_tcm339-82597.pdf
- Cirka 470 miljoner människor i världen lever med urininkontinens. **Källa:** *Irwin et al., Worldwide prevalence estimates of lower urinary tract symptoms, overactive bladder, urinary incontinence and bladder outlet obstruction, 2011. Updated with United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division. (2024). World Population Prospects 2024: Medium Variant Projection for 2025.*
- Cancerbehandling vanlig orsak till urinläckage. **Källa:** *American Cancer Society. Bladder incontinence (urine leakage). 2024. Hämtad från: <https://www.cancer.org/cancer/managing-cancer/side-effects/stool-or-urine-changes/bladder-incontinence.html>*
- 1 av 10 vuxna lider av detta säger vi – menar vi nedanstående fakta: Ungefär 8,7 % av den vuxna befolkningen (20+) i världen upplever urininkontinens. Det motsvarar över 470 miljoner människor. **Källa:** *Irwin DE, et al. Population-based survey of urinary incontinence, overactive bladder, and other lower urinary tract symptoms in five countries: results of the EPIC study. European Urology, 2006. Hämtad från: <https://doi.org/10.1016/j.eururo.2006.09.019>*
- 63 % av män med daglig urininkontinens känner sig obekväma med att prata om tillståndet med vänner eller familj. **Källa:** *AMV BBDO, Powerful Data for Men, genomförd för TENA Men.*
- 23 % av unga män (18–34 år) har undvikit att umgås med sina vänner. **Källa:** *AMV BBDO, Powerful Data for Men, genomförd för TENA Men.*
- 24 % av män i åldern 18–34 har undvikit projekt och befordringar på jobbet på grund av sitt tillstånd. **Källa:** *AMV BBDO, Powerful Data for Men, genomförd för TENA Men.*
- 33 % (vilket motsvarar 1 av 3) av unga män oroar sig för att deras partner skulle lämna dem om de fick reda på deras urininkontinens. **Källa:** *AMV BBDO, Powerful Data for Men, genomförd för TENA Men.*
- 1 av 3 kvinnor över 35 och 1 av 4 män över 40 upplever urinläckage. **Källa:** *TENA (Essity), Att förstå kontinensvård. Hämtad från: <https://www.tena.nu/vardpersonal/vagledning-for-en-god-var-dig-mer-om-inkontinens/att-forsta-inkontinensvard/>*
- 50 % av individer med urininkontinens söker inte hjälp på grund av feltolkning av symptom, missuppfattningar eller skam. **Källa:** *Milsom I, et al. Epidemiology of urinary incontinence (UI) and other lower urinary tract symptoms (LUTS), pelvic organ prolapse (POP) and anal incontinence (AI). I: Abrams P, Cardozo L, Wagg A, Wein A, red. Incontinence. 6 uppl. 2017. Hämtad från: https://www.ics.org/publications/ici_6/Incontinence_6th_Edition_2017_eBook_v2.pdf*
- För män är adoptionen av specialprodukter lägre, med endast 5–7 % av män med urinläckage som använder produkter specifikt utformade för urininkontinens. **Källa:** *AMV BBDO, Powerful Data for Men, genomförd för TENA Men.*

Public Hygiene

- För att effektivt förebygga sjukdom är grundläggande hygien- och hälsoåtgärder avgörande. samt att öka förebyggande åtgärder som handhygien sparar liv, håller människor friska, minskar sjukvårdskostnader på lång sikt och förbättrar produktiviteten. **Källa:** *Essity Hygiene and Health Report 2023–2024, med hänvisning till Human Capital Hub, Absenteeism in the workplace: impact, causes, and policies (2022).* Hämtad från: <https://www.thehumancapitalhub.com/articles/absenteeism-in-the-workplace-impact-causes-and-policies>
- Endast 25 % av respondenterna känner sig säkra på hygienstandarden i offentliga badrum. **Källa:** *Essity. Global Hygiene and Health Survey 2022: the future of well-being. Survey of 15,246 respondents in 15 countries. 2022.* Available from: <https://essityhygieneandhealthsurvey.com>
- 40 % anser sig själva vara mer hygieniska än folk i allmänhet. **Källa:** *Essity. Global Hygiene and Health Survey 2022: the future of well-being. Survey of 15,246 respondents in 15 countries. 2022.* Available from: <https://essityhygieneandhealthsurvey.com/>
- En undersökning visar att nästan hälften av respondenterna (44 %) känner oro över att använda offentliga toalettutrymmen utanför hemmet. **Källa:** *Tork Insight Survey 2025, conducted in US, UK, Germany, France, Mexico, Canada, Australia, Spain, Sweden, Netherlands and Poland among 11,500 people from the general public and 1,000 cleaning staff.* <https://www.torkglobal.com/ca/en/about/press-and-news/tork-inclusive-hygiene-coalition>
- 38 % av människor undviker att äta eller dricka för att begränsa användningen av offentliga toalettutrymmen. **Källa:** *Tork Insight Survey 2025, conducted in US, UK, Germany, France, Mexico, Canada, Australia, Spain, Sweden, Netherlands and Poland among 11,500 people from the general public and 1,000 cleaning staff.* <https://www.torkglobal.com/ca/en/about/press-and-news/tork-inclusive-hygiene-coalition>
- 73 % av respondenterna känner sig osäkra om de inte kan tvätta händerna. **Källa:** *Tork Insight Survey 2025, conducted in US, UK, Germany, France, Mexico, Canada, Australia, Spain, Sweden, Netherlands and Poland among 11,500 people from the general public and 1,000 cleaning staff.* <https://www.torkglobal.com/ca/en/about/press-and-news/tork-inclusive-hygiene-coalition>
- Handtvätt minskar diarrésjukdomar med 30 % och akuta luftvägsinfektioner med 20 %. **Källa:** *Essity Global Handwashing Day, med hänvisning till Centers for Disease Control and Prevention (CDC), Handwashing facts (2024).* Hämtad från: <https://www.cdc.gov/clean-hands/data-research/facts-stats/index.html>
- 54 % upplever fysiska eller kognitiva hinder i offentliga miljöer. **Källa:** *Tork Insight Survey 2025 (Essity), genomförd bland 11 500 personer ur allmänheten och 1 000 städare i elva länder (USA, Storbritannien, Tyskland, Frankrike, Mexiko, Kanada, Australien, Spanien, Sverige, Nederländerna, Polen).* Hämtad från: <https://www.torkglobal.com/us/en/about/inclusive-hygiene>

Period Care

- I Sverige rapporterade 91,43 % av respondenterna (16–29 år) menstruationsrelaterade symtom. **Källa:** Abrahamsson K, Åkerman E, Ström S, Söderman L, Källberg H, Klingberg-Allvin M. Menstrual-related symptoms and absence from school among young people in Sweden: a stratified, randomized, population-based survey. 2024.
- Menstruationssmärta (76,59 %). **Källa:** Abrahamsson K, Åkerman E, Ström S, Söderman L, Källberg H, Klingberg-Allvin M. Menstrual-related symptoms and absence from school among young people in Sweden: a stratified, randomized, population-based survey. 2024.
- 40,14 % rapporterade kraftig blödning. **Källa:** Abrahamsson K, Åkerman E, Ström S, Söderman L, Källberg H, Klingberg-Allvin M. Menstrual-related symptoms and absence from school among young people in Sweden: a stratified, randomized, population-based survey. 2024.
- Bland 16–19-åringar rapporterade 19,93 % frånvaro från skolan vid varje menstruation. **Källa:** Abrahamsson K, Åkerman E, Ström S, Söderman L, Källberg H, Klingberg-Allvin M. Menstrual-related symptoms and absence from school among young people in Sweden: a stratified, randomized, population-based survey. 2024.
- Endast 15 % av kvinnorna lär sig om menstruation från skolan. **Källa:** Essity, Global Hygiene and Health Survey 2022. Hämtad från: <https://essityhygieneandhealthsurvey.com/>
- 31 % av männen lär sig om menstruation av sin partner. **Källa:** Essity, Global Hygiene and Health Survey 2022. Hämtad från: <https://essityhygieneandhealthsurvey.com/>
- McKinsey and the World Economic Forum estimated that addressing PMS has the potential to contribute \$115 billion to the global economy. **Källa:** Essity whitepaper, Menstrual health: a policy roadmap for closing the menstrual health gap, med hänvisning till McKinsey Health Institute och World Economic Forum, Closing the women's health gap (januari 2024).
- Kvinnor+ förlorar i snitt cirka fem månaders sömn under sin livstid på grund av mensrelaterade sömnproblem. **Källa:** Libresse (Essity), #Periodsomnia, undersökning genomförd av Ketchum Research and Analytics och Dynata, 10 871 respondenter i elva marknader, 2022.
- En tredjedel av kvinnorna hålls vakna av oron för att blöda igenom lakan under mens. **Källa:** Libresse (Essity), #Periodsomnia, undersökning genomförd av Ketchum Research and Analytics och Dynata, 10 871 respondenter i elva marknader, 2022. Hämtad från: <https://www.adsoftheworld.com/campaigns/periodsomnia>

Wound Care

- Minst 30 % av antibiotika som ordineras i öppenvården är onödig.
Källa: Fleming-Dutra KE, Hersh AL, Shapiro DJ, et al. *Prevalence of inappropriate antibiotic prescriptions among US ambulatory care visits, 2010–2011.* JAMA. 2016;315(17):1864–1873
- Uppskattningsvis dör redan 1.2 miljoner människor varje år till följd av antibiotikaresistens. **Källa:** Världshälsorganisationen (WHO). *Antimicrobial resistance (faktablad).* 21 november 2023. Hämtad från: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/antimicrobial-resistance>
- År 2050 förutspås antimikrobiell resistens orsaka 10 miljoner årliga dödsfall världen över. **Källa:** O'Neill J. *Tackling drug-resistant infections globally: final report and recommendations.* Review on Antimicrobial Resistance, 2016.
- Den totala antibiotikaanvändningen (öppen- och slutenvården) har minskat med tre procent till och med 2030, jämfört med 2019, mätt i DDD per 1000 invånare/dag. **Källa:** Regeringskansliet (Socialdepartementet), *Sveriges strategi mot antimikrobiell resistens 2026–2035, beslutad 17 november 2025.* Hämtad från: <https://www.regeringen.se/pressmeddelanden/2025/11/regeringen-har-fattat-beslut-om-en-ny-nationell-strategi-mot-antibiotikaresistens/>

Baby Care

- Mer än 70 % av svenskarna höll med om att 'Barnuppfostran är ett krävande jobb. **Källa:** Mollborn S, Billingsley S. *Are Intensive Parenting Attitudes Internationally Generalizable? The Case of Sweden. Journal of Family Issues*, 2025. Hämtad från: <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0192513X251330610>
- Spädbarn behöver i snitt 6–10 blöjbyten per dag under de första månaderna. Kuriosa. **Källa:** NHS. *Changing a nappy*. Hämtad från: <https://www.nhs.uk/best-start-in-life/baby/baby-basics/caring-for-your-baby/changing-a-nappy/>
- Enligt Statistiska Centralbyrån var medelåldern för förstagångsföderskor 30,59 år under 2024. **Källa:** Statistiska centralbyrån (SCB), *medelålder för förstagångsföräldrar 2024, via inspel från Essitys specialister*. Hämtad från: https://www.statistikdatabasen.scb.se/pxweb/sv/ssd/START_BE_BE0101_BE0101H/MedelAlder1/
- 75 % av föräldrarna anger att den största utmaningen i föräldraskapet är att få tiden att räcka till. **Källa:** Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd (MFoF). *Att vara förälder idag. 2020*.
- Under spädbarnstiden tappar nyblivna föräldrar i genomsnitt 44 hela natters sömn. Kuriosa. **Källa:** Ergoflex, *undersökning bland 1 812 föräldrar i Storbritannien*. Hämtad från: <https://www.marieclaire.co.uk/life/sex-and-relationships/study-new-parents-lose-days-sleep-699983>

Menopause

- Nästan hälften av alla kvinnor säger att de var oförberedda på klimakteriet. **Källa:** Essity, OnePoll Menopause Study 2 (2023).
- Respondenterna började i genomsnitt uppleva klimakteriesymptom vid 48,33 års ålder. **Källa:** Essity, OnePoll Menopause Study 2 (2023).
- There are 48 symptoms (but most of us can't name three!) and each perimenopausal experience offers up its own surprising symptom cocktail. **Källa:** TENA (Essity), kompletterande produktinformation. Hämtad från: <https://www.tena.co.uk/women/living-with-bladder-weakness/menopause-and-urine-leakage/last-lonely-menopause>
- Under perimenopaus, menopaus och postmenopaus upplever kvinnor+ ofta fysiska och emotionella symtom såsom ångest, migrän, obehag och sömnsvårigheter. **Källa:** Essity Hygiene and Health Report 2023–2024, med hänvisning till NHS Inform, Signs and symptoms of menopause. Hämtad från: <https://www.nhsinform.scot/healthy-living/womens-health/late-years-around-50-years-and-over/menopause-and-post-menopause-health/signs-and-symptoms-of-menopause>
- De vanligaste symtomen var vallningar (60 %), nattliga svettningar (54 %) och sömnsvårigheter (42 %). **Källa:** Essity, OnePoll Menopause Study 2 (2023).
- De flesta arbetsplatser har inte strategier på plats för att stödja personer som upplever menopausala symtom. **Källa:** Essity Hygiene and Health Report 2023–2024, med hänvisning till NHS Inform, Signs and symptoms of menopause. Hämtad från: <https://www.nhsinform.scot/healthy-living/womens-health/late-years-around-50-years-and-over/menopause-and-post-menopause-health/signs-and-symptoms-of-menopause>
- 51 % ansåg att klimakteriet är ett tabubelagt ämne. **Källa:** Essity, OnePoll Menopause Study 2 (2023).



Essity är ett globalt, ledande hygien- och hälsobolag. Varje dag använder en miljard människor världen över våra produkter, lösningar och tjänster. Vårt syfte är att bryta barriärer för välbefinnande för såväl konsumenter, patienter, vårdgivare och kunder som för samhället. Försäljning sker i cirka 150 länder under de globalt ledande varumärkena TENA och Tork samt andra starka varumärken såsom Actimove, Cutimed, JOBST, Knix, Leukoplast, Libero, Libresse, Lotus, Modibodi, Nosotras, Saba, Sorbact, Tempo, TOM Organic, och Zewa. Under 2025 hade Essity en nettoomsättning på cirka 138 miljarder kronor (13 miljarder euro) och 36 000 anställda. Huvudkontoret ligger i Stockholm och Essity är noterat på Nasdaq Stockholm. För mer information, besök essity.se.

